

## Wanneer ?

De Time Out is een permanente voorziening waarin het gehele jaar door geplaatst kan worden. Deze voorziening is in ontwikkeling

## Hoelang ?

De duur van het programma is minimaal 6 en maximaal 15 weken, afhankelijk van de ontwikkeling van en de noodzaak m.b.t. de jongere.



## Uitgebreidere informatie en aanmelding.

Centre Aurillange France,  
Berend Doornenbal,  
tel. : 0033 (0)555284411/0033 (0)680643070

## Andere brochures :

Woon-werkproject  
Eén-op-ééntraining  
Gezinstraining  
Algemene informatie

## CENTRE AURILLANGE FRANCE S.A.R.L.

19 Avenue Pierre et Marie Curie  
19400 Argentat, Frankrijk

Tel. : +33 (0) 5 55 28 44 11

+33 (0) 6 80 64 30 70

Fax : +33 (0) 5 55 28 27 55

[www.centre-aurillange-france.fr](http://www.centre-aurillange-france.fr)

N° RCS TULLE : 497 707 968



## CENTRE AURILLANGE FRANCE



“UIT ERVARING LEREN  
VOOR EEN NIEUWE KANS”

**Time Out,  
functioneringstraining**

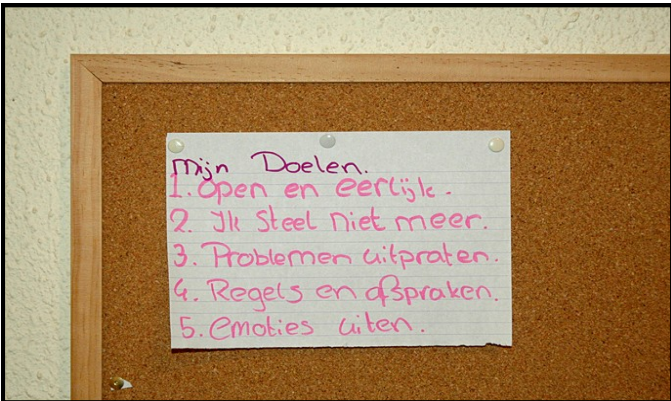


© +33 (0) 555 28 44 11

## Algemene nuttige informatie

- Het Centre Aurillange France biedt een aanvulling op traditionele/reguliere vormen van jeugdhulpverlening in Nederland en Frankrijk.
- Het Centre Aurillange France hanteert het Ervarend Leren als uitgangspunt.
- Projecten van Centre Aurillange France zijn erkend door de Franse Overheid.
- Het Centre Aurillange is vooral actief in de Corrèze in Frankrijk.
- Het Centre Aurillange France werkt met en voor jongeren vanaf 12 jaar oud. Maar is ook voor volwassenen beschikbaar.
- ‘Lerend’, ‘Intensief’, ‘Ontspannend’, ‘Primitief’ en ‘Samen’, zijn sleutelwoorden die ons aanbod typeren.

Een Time Out, waarin jongeren uit verschillende instellingen en particuliere situaties kunnen instromen, is in ontwikkeling.



## Time Out Project

Het Centre Aurillange France heeft een jarenlange ervaring opgedaan met Time Out projecten. Jongeren, zowel meisjes als jongens, in de leeftijd van 13 tot 16 jaar verblijven in een kleine groep, onder deskundige, 24 uur per dag aanwezige begeleiding.

Het doel van deze Time Out is de jongeren een tijdelijke nieuwe situatie te bieden waarin leren weer mogelijk wordt gemaakt. Rust, afstand van de eigen omgeving en een duidelijke dagstructuur waarin jongeren vooral actief bezig zijn is de basis van een positieve ontwikkeling. In de Time Out heerst een klimaat van duidelijkheid, vormgegeven door heldere regels en een vast dagprogramma. Er wordt met de jongeren gewerkt in een prikkelarme, natuurlijke omgeving volgens de uitgangspunten van het ervarend leren.

We gebruiken de situatie en methodiek om :  
Uitdaging aan jongeren te bieden.

Jongeren actief te laten zijn, keuzes leren maken, vaardigheden te vergroten en gedrag te veranderen.

Een zinvolle en acceptabele levensinvulling te vinden samen met ouders en andere belangrijke personen in hun opvoeding.

### Wat ?

Een Time Out is een afgelegen woonhuis of kleine boerderij met een stuk terrein met een moestuin en dieren. Een klein groepje jongeren ‘woont’ daar met professionele begeleiding, enkele dagen achtereen aanwezig, om continuïteit in de begeleiding te waarborgen.

Er is een overzichtelijke dagstructuur met duidelijke regels en taken. Er is een behoorlijke hoeveelheid tijd gereserveerd voor fysieke activiteit, maar ook tijd voor schoolwerk dat wordt aangeleverd door de Nederlandse plaatsende instellingen. De verantwoordelijkheid voor het dagelijks reilen en zeilen ligt bij bewoners (jongeren en begeleiders).

Er worden begeleidingsgesprekken gevoerd door een externe medewerker, waarin de jongere, leert reflecteren op eigen gedrag en alternatieven voor negatief gedag kan aanleren.



### Voor wie ?

De Time Out is bedoeld voor jongeren va 13-16 jaar. Het gaat om jongeren die zijn vastgelopen de Nederlandse leefomgeving, zich bv. in de leefgroep of hun familieverband niet meer ontwikkelen en het leefklimaat verstoren, maar wel over een gezond verstand beschikken en geen lichamelijke of duidelijke psychiatrische handicaps hebben.